

“4 chiacchiere con 2 autistici”, online il podcast di Cecilia e Cristiano tra quotidianità, ironia e ascolto

Promosso dalla Cooperativa Autismo Trentino, in collaborazione con LA CASETTA di Pergine, il podcast mette al centro il dialogo diretto tra Cecilia e Cristiano, senza mediazioni e senza retorica.

Trento, 29/04/2026 – È online “4 chiacchiere con 2 autistici”, il nuovo podcast ideato e condotto da Cecilia Fedrizzi e Cristiano Gallonetto, due giovani autistici che in ogni puntata partono da situazioni quotidiane, stereotipi ed esperienze personali per aprire una conversazione diretta, ironica e autentica sull'autismo.

Il podcast affronta temi legati alle relazioni, alla percezione di sé e al modo in cui l'autismo viene raccontato e interpretato, contribuendo a restituirne una visione più sfaccettata. Al centro ci sono le esperienze e i punti di vista dei protagonisti, da cui prende forma una conversazione spontanea.

“Ogni persona autistica, indipendentemente dal tipo di diagnosi e indipendentemente dalle sue opinioni, è una persona autistica al 100% e, come tale, va riconosciuta in questo spettro”, spiega Cecilia Fedrizzi.

La forza del progetto sta nella sua prospettiva: l'autismo entra nella conversazione attraverso la vita vissuta, senza filtri e senza formule preconfezionate. Ne nasce un ascolto che restituisce sfumature, domande e punti di vista che raramente trovano spazio nei racconti più convenzionali.

“Vorrei trasmetterti quello che sento io, cattivo è chi pretende che io non sia diverso”, aggiunge Cristiano Gallonetto.

Il progetto nasce dall'incontro tra due percorsi ed esperienze: quello di Cristiano, che frequenta Casa “Sebastiano” in Val di Non (Trentino), e quello di Cecilia, coinvolta nelle attività de LA CASETTA di Pergine Valsugana (Trentino). Da questa relazione prende forma un podcast sostenuto dalla Cooperativa Autismo Trentino insieme alla Casetta di Pergine, che mette al centro le loro voci e il loro dialogo.

“Conoscere significa anche avere meno paura, con Cecilia e Cristiano, il mondo dell'autismo è più confidenziale e raggiungibile. Parlare con loro di autismo nel salotto virtuale, ci permette di partecipare in maniera interattiva, allargando i nostri punti di vista”, afferma Annachiara Marangoni, Direttrice della Cooperativa Autismo Trentino.



“4 chiacchiere con 2 autistici” è disponibile su **Spotify** a questo [link](#). Il lancio è accompagnato da contenuti di approfondimento sul [sito](#) e sui [canali social](#) della Cooperativa Autismo Trentino. Al comunicato sono allegati il logo del podcast e le fotografie di Cecilia e Cristiano.

Per richieste stampa e interviste sono disponibili, previo accordo, i referenti del progetto e i protagonisti del podcast.

Cooperativa Autismo Trentino

La Cooperativa Autismo Trentino opera sul territorio per promuovere il benessere e la qualità della vita delle persone nello spettro autistico, attraverso servizi innovativi, percorsi riabilitativi, abilitativi, i educativi e progetti orientati all'inclusione e alla partecipazione attiva nella comunità. Con la preziosa collaborazione della Fondazione Trentina Autismo, la Cooperativa gestisce Casa “Sebastiano”, un polo specialistico unico in Europa dedicato ad adolescenti e giovani con autismo.

Contatti stampa

Cooperativa Autismo Trentino

Email: comunicazione@autismotrentino.it

Sito internet: www.autismotrentino.it